

# お母さんのひろば

澁川市小中学校PTA連絡協議会家庭教育委員会は、市内23小中学校PTAの女性代表で構成されています。家庭教育委員会では、興味・関心のあるテーマを協議して、年度ごとの事業を実施しています。

昨年度に続き新型コロナウイルス感染症

大防止のため、外へ出た研修を行うことができませんでしたが、特定非営利活動法人日本ゲートキーパー協会の大小原利信理事長、永井一十三さんを招いて研修会を行いました。県P連の家庭教育委員会の活動も併せて、この「お母さんのひろば」でお知らせし

## 澁川市P連家庭教育委員会研修会「味方になりきるコミュニケーション講座」 特定非営利活動法人 日本ゲートキーパー協会 大小原利信理事長、永井一十三さん

令和3年12月2日 澁川市役所 第二庁舎



ゲートキーパーとは、身近な人の様々なサインに気づき、適切な声かけや支援を図ることができる人のことです。

今回の研修会のテーマは、「親から子どもへのコミュニケーションの方法」でした。日常生活の様々な場面で、子どもは思うようには行動できず、不安や孤独を感じる場合があります。そのような時にいかにして子どもの気持ちにより添っていくかを教えていただきました。特に、子どもが心配な行動を取ったときの親の声かけとして、味方メッセージとNGメッセージに分けて、詳しく教えていただきました。普段の生活の中で何気なく使ってしまう言葉が実は、子どもの心を傷つけてしまうこともあるということに気づかされ、また、子どもの視点に立つことで、親としての視点では見えない部分が見えるきっかけになりました。

大小原利信理事長

## 家庭教育委員交流会

後半は市P連大津豊美顧問（県P連常任理事）より、県家庭教育委員会の活動紹介や関東ブロック埼玉大会の説明をしていただきました。また家庭教育委員同士で自己紹介をし交流を深めました。



大津豊美顧問

## 令和3年度 役員の紹介

委員長：小林真由美さん（澁川中学校）  
副委員長：森田さとみさん（澁川北中学校）  
狩野 奈月さん（中郷小学校）  
運営委員：田村 美奈さん（金島中学校）  
佐藤 晴美さん（古巻中学校）  
藤井 良子さん（赤城南中学校）  
丸山 純子さん（津久田小学校）  
小淵けい子さん（橘北小学校）  
県P派遣：加藤 昌江さん（伊香保中学校）

# 群馬県 PTA 連合会 家庭教育委員会 活動報告

群馬県 PTA 連合会常任理事 ・ 渋川市 P 連顧問 大津 豊美(渋川中)

## 県家庭教育委員会の活動

県家庭教育委員会は、群馬県 PTA 連合会の専門委員会の一つであり、各郡市 P 連から家庭教育委員の代表者 1 名と、継続役員及び県 P 連の理事数名で構成されています。家庭教育の各分野の専門家を招いて研修を受けると共に、家庭教育研究集会の開催に向けての準備や当日の運営が主な活動です。

また各郡市 P 連の家庭教育委員会の活性化のため、各郡市の活動紹介や意見交換なども行います。

### 家庭教育委員会研修 抜粋

研修をまとめた報告書を各校 20 部配布いたします。ぜひご活用ください！

#### ◆体力づくり◆

「健やかな成長へと導く  
体力づくり」

理学療法士 鈴木厚太先生

- ・成長期の子どもの身体の特徴
- ・運動におけるケガ防止のための対策

#### ◆食育◆

「成長期の食生活  
～体力と免疫力を高める食事～」

県教委 健康体育課 渡邊靖江先生

- ・免疫力を高める食事
- ・スポーツで勝利をつかむアスリート食

#### ◆セーフネット◆

「ネット・スマホ問題～子どもも  
大人も一緒に考えよう～」

県教委 義務教育課 原田知典先生

- ・いじめ問題とネットの関係
- ・ネットリテラシー向上動画の紹介

## 群馬県 PTA 家庭教育研究集会

「笑顔あふれる未来のために親子で学びを深めよう！」

令和 3 年 11 月 4 日 群馬県生涯学習センター

例年、300 名を超える県内 PTA 関係の方々にご参加いただいておりますが、昨年度に引き続き、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、人数や時間の規模を縮小して開催しました。

## 講演会

「笑顔あふれる家庭内コミュニケーション」

おやこ心理相談室室長・臨床心理士

群馬県スクールカウンセラー 佐藤文昭先生



【概要】

#### ①長引くコロナ時代の子どもの心の変化

不安を抱えた子どもたちは、つながりを求めている。「自分の気持ちをわかってほしい」という子どもの気持ちを大人は理解し、SOS を出していないか見守ることが必要。

#### ②思春期・反抗期の子どもの関わり方

子どもモード(甘え・依存)と大人モード(反抗・自立)を繰り返して親離れする。甘えと安心があるから反抗できるので、今までの子育てが間違っていないと安心してほしい。子どもを見守り、モードに合わせた対応が必要。

← 県 P 連ホームページで講演会動画を配信中！(3/31 まで)



- ① 家庭教育研究集会のバナーをクリック
- ② ユーザー名[gpta2022] パスワード[wfn258#]を入力

☆PTA 会員限定配信です。上記コードの取り扱いには充分ご注意ください。

## 「ワクワク子育てトークン

ぐんまの親の学びプログラム」

群馬県教育委員会 生涯学習課

社会教育主事 角岡大悟先生



参加者同士が子育てのテーマに沿って、親役と子ども役を体験し気軽に話し合います。普段の子育てを振り返り、新たな気づきを得られる体験型親の学びプログラムです。

進行役を無料で派遣してくれます。

ぜひ学校や地域で開催してください！

詳しくは生涯学習センターまで

